



BEREIT FÜR DEIN VITAMIN HAPPY?

- ? Ihr möchtet Gesundheit und Wohlbefinden stärken?
- ? Ihr wollt Resilienz und Belastbarkeit fördern?
- ? Ihr möchtet den Teamgeist und die Zusammenarbeit verbessern?
- ? Ihr sucht Wege, persönliche und berufliche Entwicklung zu unterstützen?

Euer individueller Workshop



We Empower You and your Team

Euer Weg zu einem
erfüllten, gesunden und
glücklichen Leben!

✉ info@holistic-growth.de

🌐 www.holistic-growth.de

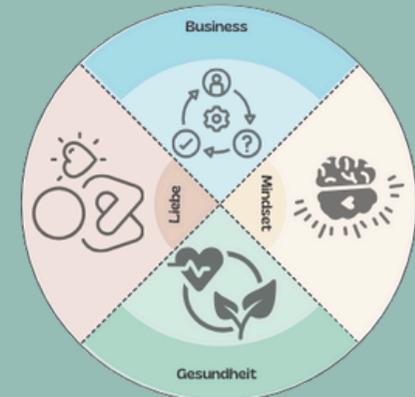
☎ +49 151 72256943



ZIEL UNSERER WORKSHOPS FÜR DEINE FIRMA ODER DEIN TEAM

Unser Ziel ist es, individuell
abgestimmte Workshops zu
gestalten, die genau auf die
Bedürfnisse deines Teams oder
deiner Organisation zugeschnitten
sind.

Mit praxisorientierten Inhalten
fördern wir den
Teamzusammenhalt, steigern die
Motivation und unterstützen dabei,
Gesundheit und Leistungsfähigkeit
nachhaltig zu verbessern.



ABLAUF



Unsere Workshops starten mit einer gemeinsamen Analyse eurer Bedürfnisse und Ziele.

Anschließend vermitteln wir praxisnahe Inhalte, die mit einfachen, verständlichen Tools direkt umgesetzt werden können.

Durch praktische Übungen und den Einsatz eurer eigenen Praxisbeispiele sichern wir nachhaltige Ergebnisse.

Je nach Bedarf, bieten wir Tagesworkshops, mehrtägige Veranstaltungen oder Serienformate an.



IN JEDEM ANFANG WOHT EIN ZAUBER INNE



WELCHE EFFEKTE KÖNNT IHR NACH DEM WORKSHOP ERWARTEN?

Verbesserter Teamzusammenhalt

Mehr Motivation und effektive Zusammenarbeit im Team

Gestärkte Resilienz

Eure Mitarbeitenden lernen, Belastungen besser zu bewältigen und stressresistent zu agieren

Gesundheit und Wohlbefinden

Ein bewussterer Umgang mit mentaler und physischer Gesundheit

Modernes Arbeitsumfeld

Vorbereitung auf die Anforderungen morgen (New Work) für eine zukunftsorientierte Arbeitsweise

WAS IST EUER MEHRWERT



Nachhaltige Ergebnisse

Die erlernten Techniken sind langfristig anwendbar



Einfach umsetzbare Lösungen

Wir liefern praxisnahe Ansätze, die direkt in den Alltag integriert werden können



Individuelle Lösungen

Unsere Konzepte passen wir auf dein Team oder deine Firma an



Alles in einem

Wir vereinen Theorie, Praxis und individuelle Bedürfnisse, um euch optimal zu unterstützen

SCAN ME

